

Du hast die Vermutung, dass jemand in Deiner Familie von ADHS betroffen ist, bist in diesem Thema aber noch sehr unsicher? Du brauchst Orientierungshilfe zum Thema AD(H)S?

Hier findest du verschiedene Anlaufstellen - auch Beratungsstellen - für den Wetteraukreis / Kreis Gießen.

Diese Liste ist eine privat erstellte Auflistung und Sammlung nützlicher Kontaktstellen. Wir ergänzen sie fortlaufend aus dem Kreis der TeilnehmerInnen der Selbsthilfegruppe in Butzbach. Wir erheben mit dieser Liste keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit.

Bitte sucht bei Fragen und Orientierungslosigkeit grundsätzlich den Kontakt mit dem Hausarzt bei schulpflichtigen Kindern auch mit Sozialarbeitern in den Schulen.

Bei Fragen oder Anmerkungen oder neuen Informationen bitte unter [selbsthilfe@dasgute.haus](mailto:selbsthilfe@dasgute.haus) melden.

### **Was ist AD(H)S? [Allgemeine Information AD\(H\)S](#)**

#### **Diagnostik für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre:**

- Kinderpsychiater: Dr. Britta Klug & Marion Adler in Gießen [Kinderpsychiater](#)
- Kinder- und Jugendambulanz, Institutsambulanz Butzbach, Schlossplatz 2  
Tel: 06033/925460; [Kinder- und Jugendambulanz](#)

Gerne auch einfach beim Kinderarzt nachfragen.

#### **Diagnostik für Jugendliche ab 17 ½ und Erwachsene:**

Oft fällt AD(H)S bei den Kindern auf, betroffen sind aber auch ältere Kinder und Erwachsene. Der Hausarzt darf weder diagnostizieren noch Medikamente verschreiben. An wen kann ich mich wenden?

- Psychiatrische Praxis: Frau Dr.med. Stella Syndikus  
Schlossplatz4 (2.Etage/Schmerztherapie), 35510 Butzbach  
06033/7969623  
Soweit wir wissen, wird dort keine Diagnostik durchgeführt, aber Medikamente und alles andere rund um das Thema AD(H)S angesprochen.

Mit der Diagnostik bei Erwachsenen tut sich unser Gesundheitssystem immer schwerer, uns ist nur diese Spezialambulanz bekannt, welche die Diagnostik durchführt, aber keine Medikamente und ähnliches verschreibt.

- Diagnostik für Erwachsene [AD\(H\)S Spezialambulanz Uni Marburg](#)

#### **Kostenfreier Elterntainer im Netz: [ADHS AOK](#)**

### **Eltern-Kind-Kur**

Sehr hilfreich ist eine Eltern-Kind-Kur. Diese frühzeitig bei der Kranken- oder Rentenkasse speziell für AD(H)S-ler zu beantragen ist sinnvoll.

Weiter wird eine Selbsthilfegruppe für Eltern und Betroffene zu empfehlen. Die AD(H)S Gruppe in Butzbach trifft sich jeden 4. Mittwoch im Monat in dasgute.haus. Wir haben derzeit eine Warteliste. Zur Aufnahme bitte an [ticket@dasgute.haus](mailto:ticket@dasgute.haus) eine E-Mail schicken Danke.

### **Eingliederungshilfe für die Schule:**

Eine Hilfe kann die Eingliederungshilfe nach §35a für die Schule sein. Eine individuelle Schulassistenz kann dem Kind helfen. Die Eingliederungshilfe ist beim zuständigen Jugendamt zu stellen.

### **Pflegegeldantrag:**

Pflegegeld wird nicht nur an die ältere Generation gezahlt. Der Pflegeantrag kann bei der Krankenkasse der Patienten beantragt werden.

Hier gibt es finanzielle Unterstützung mit der man sich Alltagshilfen wie Putzhilfe, Kinderbetreuung und Renteneinzahlung leisten kann. So kann die berufliche Arbeitszeit entsprechend angepasst werden. [Pflegenetzwerk](#)

Lebenshilfe Wetteraukreis: Frau Bär 06031/68456200

Sie führt die verpflichtende Pflegeberatung durch und kann auf ein Netzwerk zugreifen, welches individuelle Hilfe anbietet. Diese individuelle Hilfe kann dann tlw. bei der Pflegekasse abgerechnet werden.

### **Behindertenausweis:**

In besonderen Fällen ist es möglich einen Behindertenausweis zu beantragen. Die Beantragung läuft über das Vorsorgeamt. Mit einem Behindertenausweis kann Hilfe auch für Alltagshilfen beantragt werden. Beratung bietet die EUTB Ausblick in Wetzlar. Diese Stelle ist unabhängig und sehr gut informiert.

### **Beratung beim Ausfüllen von Anträgen:**

Da sich Sozialverbände und Krankenkasse mitunter sehr schwer tun ist es unter Umständen hilfreich sich beim größten Sozialverband Deutschland dem VDK zu melden. Sie helfen und beraten auf der rechtlichen Seite. Beim Antragsausfüllen stehen sie mit Rat und Tat zur Seite.

### **Ergänzender Tipp:**

Für eine erste Orientierung und ein unterstützendes Gespräch kann die Erziehungsberatung des Wetteraukreises helfen. [Wetteraukreis: Beratung für Eltern \(Familien\)](#)