

AD(H)S-Gesprächskreis

Einfach vorbeikommen. Austauschen. Dabei sein.

Keine Anmeldung erforderlich

Der AD(H)S-Gesprächskreis ist ein offenes Treffen.

Du musst dich nicht anmelden, keine E-Mail schreiben und nicht vorher nachfragen.

Wenn du dabei sein möchtest: Komm einfach zum Termin vorbei.

Für wen ist der Gesprächskreis?

Vielleicht hast du selbst AD(H)S, vermutest es, bist Angehöriger oder möchtest das Thema einfach besser verstehen. Im Gesprächskreis sind alle willkommen, die sich offen und wertschätzend über AD(H)S austauschen möchten.

Eine Diagnose ist keine Voraussetzung. Du kannst erzählen, Fragen stellen, Erfahrungen teilen oder einfach zuhören.

Was erwartet dich?

Der Gesprächskreis lebt von den Menschen, die an diesem Abend dabei sind. Deshalb gibt es kein starres Programm.

Im Mittelpunkt steht der persönliche Austausch rund um AD(H)S, zum Beispiel über:

- Alltag und Organisation
- Beruf, Familie und Beziehungen
- Diagnose, persönliche Erfahrungen und hilfreiche Strategien

Oder ganz einfach über die Frage: „Wie geht ihr eigentlich damit um?“

Der Gesprächskreis wird von Benjamin Gringmuth begleitet und ist als zusätzliches offenes Angebot zur AD(H)S-Selbsthilfegruppe entstanden.

Vertraulicher Rahmen

Damit ein **geschützter** und **vertrauensvoller** Austausch möglich ist, gehen wir respektvoll mit persönlichen Erfahrungen um. Über Inhalte und Erkenntnisse aus dem Treffen darf gesprochen werden – nicht jedoch darüber, wer etwas erzählt hat oder wer an der Gruppe teilgenommen hat.

Termin, Ort und Kosten

Termin	Jeden 2. Donnerstag im Monat, 19.30-21.30 Uhr - aktuelle Termine im Veranstaltungskalender
Ort	dasgute.haus, Wetzlarer Straße 20, Butzbach
Teilnahme	Kostenfrei
Getränke & Snacks	Nach dem Prinzip „Zahl, was es dir wert ist.“

Die aktuellen Termine findest du im [Veranstaltungskalender](#).
dasgute.haus ist eine gemeinnützige Genossenschaft und auf Spendengelder angewiesen.